

# ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ — БУДУЩЕЕ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

**Москвин С.В.**

*Академия ПДО ФНКЦ ФМБА России, Москва*

## LASER THERAPY IS THE FUTURE OF MODERN MEDICINE

**Moskvin S.V.**

*The Academy of postgraduate education under FSBU FSCC of FMBA of Russia, Moscow*

**Цель исследования.** Поиск способов и методов качественного повышения эффективности лечения с применением технологий, разработанных российскими учёными и признанными во всём мире.

**Методы исследования.** Для поиска публикаций использованы базы данных и библиотеки: PubMed, Scopus, ResearchGate, Google Scholar, J-STAGE, eLibrary.ru. Для анализа отобраны публикации, представляющие интерес с точки зрения оптимизации методик лазерной терапии, перспектив развития этого метода для лечения больных широким спектром заболеваний.

**Полученные результаты.** Всего найдено более 40 тыс. научных публикаций, посвящённых применению лазерной терапии в разных областях медицины, в основном, на русском и английском языках, хотя в последние годы превалирует португальский язык. Результаты анализа научных статей, а также текущего состояния здравоохранения в разных странах (по опыту общения с врачами на курсах повышения квалификации и тематических мероприятиях), позволяет с уверенностью говорить о необходимости срочного принятия мер к изменению подхода к методологии оздоровления. А именно, более активного внедрения неспецифических методов лечения, среди которых лазерная терапия – самый простой, универсальный и эффективный. Онкология — лазерная терапия входит в стандарт оказания медицинских услуг и оснащения медучреждений, позволяет избежать осложнений, в разы снизить смертность при улучшении качества жизни пациентов, но почти никто не применяет. Почему?

Фтизиатрия — сокращение сроков лечения с 3,5 лет (как в стандартах) до 3 мес. Применяют только на платной основе, поскольку нет в стандартах.

Эндокринология — лазерная терапия позволяет реально излечивать пациентов от тяжелых заболеваний, когда длительность ремиссии составляет месяцы и годы. После выхода нашей книги 3 года назад уже несколько сотен клиник, санаториев и курортов преодолели фактический запрет метода на счастье больным и себе на пользу. Гастроэнтерология — острый и хронический панкреатит, гепатит и цирроз печени различной этиологии, лазерная терапия просто спасение для этих пациентов.

Ишемии головного мозга и нейродегенеративные заболевания (Альцгеймер, Паркинсон) и рассеянный склероз — результаты впечатляют.

**Выводы.** Лазерная терапия — национальное достояние России, которое не просто нужно беречь и развивать, а всячески способствовать максимальному внедрению не только у нас в стране, но и во всём мире.